

Datum: 16.01.2015



Jeppesen netAG  
6340 Baar  
041/ 761 20 00  
www.news4press.com

Medienart: Internet  
Medientyp: Infoseiten  
UUpM: 164'585  
Page Visits: 775'000

Online lesen

Themen-Nr.: 675.008  
Abo-Nr.: 1087779

## Detox mit Genuss - Mit der FX Mayr Kur im Weissenseerhof sanft entschlacken



### Detox mit Genuss - Mit der FX Mayr Kur im Weissenseerhof sanft entschlacken

(News4Press.com) Weissensee, Januar 2015: Sich eine Auszeit vom Alltag gönnen, neue Energie tanken und gestärkt in den Frühsommer starten. Die FX Mayr Kur im Weissenseerhof bietet Teilnehmern exklusive Menüs des diplomierten Hauben- und Diätkochs Florian Klinger, eine fundierte ärztliche Betreuung sowie Entspannung bei entschlackenden Detox-Treatments im See-Spa am kristallklaren Weissensee.

### Entschlackung nach Mayr im Weissenseerhof

Die Dauer der FX Mayr Kur variiert und lässt vom 3-Tages-Package bis hin zum 8-Tages-Verwöhnprogramm keine Wünsche offen. Im zu zwei Dritteln über dem Wasser schwebenden See-Spa können sich Gäste bei entspannenden Treatments verwöhnen lassen. Das biologische Tee-Bufferet und Grander Wasser unterstützen das Entschlacken zusätzlich. Themenvorträge von Diplom Diät- und FX Mayr-Haubenkoch Florian Klinger schaffen Bewusstsein für gesunde Ernährung und erläutern die Philosophie und Methoden der Mayr Kur. Eine Einganguntersuchung führt Dr. med. Elisabeth Winkler-Lackner, Ärztin für Allgemein- und Komplementärmedizin durch und kümmert sich individuell um jeden Gast. Geführte Nordic Walking-Touren um den See stärken das Immunsystem und das tägliche Qi Gong-Training schafft ein höheres mentales Bewusstsein für den eigenen Körper und Geist.

### FX Mayr Kur – Detox auf Österreichisch

Die speziell entwickelte Kur zur Entschlackung basiert auf den vier Heilprinzipien der Mayr Medizin: Schonung, Säuberung, Schulung und Substitution. Durch eine individuell abgestimmte Diät wird das Verdauungssystem entlastet und die Regenerierung angeregt. Durch entschlackende Behandlungen, spezielle Ernährung und Entgiftung wird der Körper von allen schädlichen Schadstoffen befreit. Fundierte Vorträge, ärztliche Behandlungen und eine Ernährungsumstellung gehören ebenso zur Kur wie spezielle Vitaminkuren, ein ausgewogenes Bewegungsprogramm und mentales Coaching. Besonders in den Frühlingsmonaten und im Herbst kann die Kur helfen, den Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen.

Das FX Mayr Kur Schnupper-Package (5 Tage/4 Nächte) inkludiert folgende Leistungen:

- Unterbringung in komfortablen, elektrosmogfreien Zimmern, ausgestattet mit ökologischen Naturmaterialien, DORMO NOVO Schlaf System und Flüsterparkett

 <p>ARGUS MEDIENBEOBACHTUNG</p>	<p>Medienbeobachtung Medienanalyse Informationsmanagement Sprachdienstleistungen</p>	<p>ARGUS der Presse AG Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich Tel. 044 388 82 00, Fax 044 388 82 01 www.argus.ch</p>	<p>Argus Ref.: 56541537 Ausschnitt Seite: 1/2</p>
--	--	--	---

Datum: 16.01.2015



Jeppesen netAG  
6340 Baar  
041/ 761 20 00  
www.news4press.com

Medienart: Internet  
Medientyp: Infoseiten  
UUpM: 164'585  
Page Visits: 775'000

Online lesen

Themen-Nr.: 675.008  
Abo-Nr.: 1087779

- eigener Essensbereich im Kaminzimmer des Hauben Bio-Restaurants Liebstöckel
- individuell abgestimmte Ernährung im Rahmen des Fastenprogramms
- biologisches Tee-Sortiment
- Grander Wasser
- Entspannung im See-Spa: Saunen, Ruheräume, Bibliothek, Schwimmbad

Fastenprogramm:

- Donnerstags: 1 ärztliche Eingangsuntersuchung und Besprechung
- 1 ärztliche Behandlung
- 1 entgiftendes Detox-Peeling, 30 min
- 1 Training für tägliche Leberwickel (vor dem Zubettgehen)
- 1 Themenvortrag über gesunde Ernährung

(Referent: Dipl. Diät- und FX Mayr Haubenkoch Florian Klinger)

- Buch „FX Mayr Fibel“ als Geschenk bei Anreise
- ein ausgewogenes Bewegungsprogramm und ein mentales Coaching ergänzen die Kur
- 1 geführte Nordic Walking Runde am See

ab 750 Euro pro Person im Doppelzimmer / ab 830 Euro pro Person im Einzelzimmer

Anreise jeweils mittwochs, Abreise sonntags

www.weissenseerhof.at

Schaffelhuber Communications

Verena Sägenschnitter

Infanteriestraße 19 Haus 5

80797 München

Tel:+49 89/78 79 79 100

verena.s@schaffelhuber-communications.de



Medienbeobachtung  
Medienanalyse  
Informationsmanagement  
Sprachdienstleistungen

ARGUS der Presse AG  
Rüdigerstrasse 15, Postfach, 8027 Zürich  
Tel. 044 388 82 00, Fax 044 388 82 01  
www.argus.ch

Argus Ref.: 56541537  
Ausschnitt Seite: 2/2